

ГУ «Заречная школа-лицей» отдела образования
акимата Костанайского района

Сочинение

«Я OFFLINE»

Выполнила: Завалинич Я.,
ученица 6 «Б» класса

Руководитель работы: Лаврик К.С.,
учитель русского языка и литературы

с. Заречное, 2019



«Счастливые люди - их нет в Интернете»

(В. Яковенко)

Начать свое эссе я бы хотела строчкой из известного стихотворения малоизвестного автора Валерии Яковенко, которую я решила взять эпиграфом ко всему мною написанному здесь. «Счастливые люди – их нет в Интернете»...И действительно, если задуматься, так ли счастлив человек, который большую часть своей жизни проводит в виртуальном мире соцсетей; что ищет он в черном «зеркале» своего смартфона или ноутбука: мнимую популярность, виртуальных друзей или «инстаграмную» красивую жизнь, которой у него никогда не будет? Конечно же, я не хочу сказать, что интернет – это худшее из всех зол на планете, нет, наоборот, при правильном и рациональном использовании он очень полезен и иногда даже необходим; но ставить «виртуальную» реальность выше и важнее своей собственной реальной жизни – это недопустимо.

Меня зовут Яна, я учусь в 6 «Б» классе Заречной школы-лицей, у меня есть свой личный профиль ВКонтакте, аккаунт в Instagram и учетная запись в мессенджере What's app . Я, конечно же, могу сейчас сказать, что абсолютно не страдаю интернет-зависимостью, но это не так. Я каждый день с регулярной периодичностью посещаю свои странички в соцсетях. Самое время задать себе вопрос: для чего я это делаю, неужели интернет стал неотъемлемой частью моей жизни и без него мой обычный день станет неполноценным? Чтобы не быть голословной, я решила устроить себе день в «offline» режиме, прежде чем браться писать эссе.

Итак...Доброе утро, мои руки тянутся к телефону, но помня о своем обещании, я встала с постели и решила сделать зарядку. Прилив бодрости и гордости за себя заметно улучшил мое настроение, и я почувствовала себя всемогущей, полной сил и энергии на достижение своих ежедневных маленьких, но таких значимых целей. Завтрак с семьей проходил в

непривычной для нас обстановке, ведь я попросила маму тоже поддержать меня и выключить мобильный интернет. Сколько нового мы узнали друг о друге за чашечкой чая: мама рассказала о том, как устает на работе, и я, признаюсь к своему стыду, в первый раз выслушала ее внимательно и от чистого сердца сказала ей «спасибо» за то, что она ради нас делает.

После душевного разговора я помогла маме убрать посуду и принялась за подготовку к предстоящему учебному дню. И тут я вспомнила, что не записала домашнее задание. Самое время взять телефон в руки, написать одноклассникам в группу и узнать, что было задано нам на дом по английскому языку. Но уговор есть уговор. Я решила прогуляться до своей одноклассницы, которая живет от меня через пару домов. Погода стояла прекрасная: все деревья стояли в инее, поблескивая на солнце так, что ослепляли меня своими искрами; снежок приятно хрустел под ногами, и мне захотелось идти вприпрыжку. Так незаметно я пришла, куда мне нужно, постучала, и дверь мне открыл брат моей одноклассницы. Меня пригласили войти и тут же предложили пообедать вместе со всеми. У моей одноклассницы очень большая семья, а еще они очень дружные. Сколько же смешных историй я узнала о своей подруге: о том, какой неуклюжей она была в детстве, как она с братьями и сестрами решили спасти всех бездомных животных в округе и подхватили чесотку и много- много еще чего. В этот день я взглянула на свою одноклассницу другими глазами: какая же она добрая, веселая и отзывчивая. А ведь если бы я не зашла к ней за домашним заданием, то никогда бы и не узнала, с каким прекрасным человеком я учусь в одном классе. В соцсетях об этом не пишется. Я, преисполненная самыми лучшими чувствами, предложила подруге помочь с уроками, объяснила ей пару моментов, которые она упустила, и с чувством выполненного долга пошла домой собираться в школу.

В школе мы не пользуемся смартфонами, поэтому никаких заметных изменений не произошло. Вечером моя эйфория не улетучилась, и я предложила маме взять маленького племянника и пойти всем вместе на

горку. Мы играли в снежки, катались с горы на одной ледянке, толкали друг друга в сугробы и смеялись, смеялись безудержно и искренне. Придя домой, мы решили посмотреть старые советские мультфильмы про Новый год. Оказывается, в них больше смысла и доброты, чем в видео из YouTube, которые я бесцельно просматривала перед сном. Спать мы легли поздно, потому что очень долго разговаривали с мамой. Говорили о разном: она вспоминала свое детство, счастливое детство без телефонов и интернета, где были искренние эмоции и настоящие друзья.

Сколько же важных моментов мы упускаем из своей жизни, уставившись в эти холодные экраны смартфонов, только задумайтесь! Наша жизнь здесь и сейчас, время летит неумолимо, его не поставишь на паузу и не отмотаешь назад. Ни один день никогда не повторится снова, поэтому лови момент, наслаждайся им всецело и не заполняй свое свободное время бесполезным листанием ленты чужих виртуальных жизней. Я соглашусь, в современное время нам не обойтись без интернета, это необходимость, чтобы не выпасть из общества, быть в курсе событий, делиться с миром своим взглядом на жизнь, но не стоит возводить его в культ. Не интернет управляет нашим сознанием, а мы используем его, чтобы расширить свой кругозор и быть готовым к такой непростой взрослой жизни.

