

ГУ «Алтынсаринская средняя школа»

отдела образования акимата Костанайского района

Олейник Наталья ученица 10 «Б» класса

Руководитель: Тулегенова Кымбат Сериковна

Эссе на тему «Я OFFLINE»

Интернет – великое изобретение современности. Он очень плотно ворвался в человеческую жизнь. Практически в каждом доме люди используют всемирную глобальную сеть. У интернета очень много преимуществ, но также имеются и некоторые недостатки. Некоторые люди становятся зависимыми от интернета и проводят в нем сутки напролёт. Они играют в странные игры, которые плохо влияют на психику, прогуливают школу, забывают про домашнее задание. А некоторые и вовсе не выходят из дома. Но, если вдуматься, когда еще у людей были такие возможности общения и обмена информацией, как сейчас? Могли ли наши бабушки и дедушки представить себе, что можно будет в любую минуту связаться с родными, живущими на другом континенте? Прочитать любую книгу, не идя в библиотеку, купить товар, не выходя из дома? Увидеть благодаря веб-камере то, что происходит в другой части света прямо сейчас? Пообщаться в «Твиттере» с иностранной певицей? А еще интернет приучает нас к сидячему образу жизни, что бесполезно для здоровья. Интернет – это бескрайний простор информации и общения, на котором легко потеряться. И часто бывает, читал что-то полезное и интересное и как-то незаметно оказался на незнакомом сайте, где последние полчаса читаешь какие-то сплетни... Тема данного сочинения «Я- offline» или « Один день без Интернета». Я провела эксперимент и на один день отключила выход в сеть. Моё утро. Я проснулась. И какая была моя первая мысль? Нужно зайти в Интернет. Но, для того чтобы выполнить свою задачу, я должна была изменить свой ход

мыслей. К примеру подумать о делах которые нужно сделать, когда я приду из школы. Вот я иду в школу. Проходят все мои уроки и наступает время возвращаться домой. Я вернулась домой, переоделась, пообедала и заметила, что прошло уже полдня. Немного отдохнув, я приступила к выполнению домашнего задания. Далее есть несколько вариантов: пойти и помочь в домашних делах, сходить прогуляться или создать «живое» общение в семье. Лично я решила, что из-за социальных сетей мы так мало проводим времени с родителями, поэтому свой остаток дня я провела с родными. Наступил вечер, я поужинала и вернулась к себе в комнату. Здесь также имеется варианты. Можно лечь пораньше спать, либо прочитать какую-нибудь книгу перед сном. Вот так и прошел мой будний день без Интернета.

Также, понаблюдав за своим окружением, я смогла сделать вывод, что практически каждый из нас зависим от разных социальных сетей. Никто не представляет жизни без интернета. Кому-то он нужен для общения, кому-то для развлечений, кому-то для получения новой информации. Интернет пленит нас, и нам становится сложно без него прожить даже один день.